



Om Sakthi
Mandram Pooja Mantras
(USA Version)

Table of Contents

Moola Manthirum	1
Bangaaru Adigalei Saranam	2
108 Bangaaru Adigalaar Pohtri Manthiram	2
Moola Manthirum	4
108 Pohtri Thiruvuru	4
Waahlttu!	6

Pronunciation

Short		Long	
a	(A)merica	aa	F(a)ther
e	B(e)tter	ei, yei	P(ay)
i	B(i)ttten	ee	Tast(y)
o	B(o)y, (O)pinion	oh	(O)ver
u	P(u)t	oo	P(oo)l
ai	P(ie), Sk(y)		

(i) at the end of a word is the same as (ee)

Moola Manthiram

Ohm Saktheeyei! Paraa Saktheeyei!

Ohm Saktheeyei! Aadhi Paraa Saktheeyei!

Ohm Saktheeyei! Maruvor Araseeyei!

Ohm Saktheeyei! Ohm Veenaayagaa!

Ohm Saktheeyei! Ohm Kaamaatcheeyei!

Ohm Saktheeyei! Ohm Bangaaru Kaamaatcheeyei!

Ohm Sakthi!

108 Bangaaru Adigalaar Pohtri Manthiram

Bangaaru Adigalei Saranam

Karuthareekkum Munbeerundhei
Kanneeaval Arulai Petraai!

Urutthareekkum Munbeerundhei
Utthameeal Uravai Petraai!

Arulthareekkum Munbirundhei
Aval Paambaai Oora Petraai!

Porul Thareekkum Manamillaamal
Pukalmakanaai Pootthei Neendraai!

Munpiravi Chitthanena Moeembil Aahi
Munaichuleeyin Vileekadandha Naana Theeyaal!

Thanpeeravi Veenaimudeekkum Kaanji Meilohn
Thaneerpeeravi Udaneerundha Thavatthan Aanaai!

Unkudumba Valarveeneelum Uyarndha Naana
Oleekudumba Valar Vinaiyei Naalum Seivaai!

Paanmalarkkum Paamoleeyaal Palanooraana
Paamanamum Paadhamanam Patra Pohmoh!

Kaalatthaal Eedatthaal Unmai
Kananaa Sakthi Thannai!

Seelatthal Bakthi Thannaal
Thiruvarul Kootta Kandaai!

Aalatthai Amudha Yaakkum
Aadhi Para Sakthi Baalaa!

Thoolatthaal Thaayai Kande
Thodarvinai Madeepohm Pohtri!

- | | | |
|---------|---------------------------------|------------|
| 1. Ohm | Ohm Sakthi Maindhaa | Pohtri Ohm |
| 2. Ohm | Ongaari Makavei | Pohtri Ohm |
| 3. Ohm | Aangaaram Thaneppaai | Pohtri Ohm |
| 4. Ohm | Aadhi Sakthi Arulei | Pohtri Ohm |
| 5. Ohm | Paraa Sakthi Paalakaa | Pohtri Ohm |
| 6. Ohm | Paadha Malar Panindhohm | Pohtri Ohm |
| 7. Ohm | Eetchaa Sakthi Eindhalei | Pohtri Ohm |
| 8. Ohm | Keereeyaa Sakthi Kumara | Pohtri Ohm |
| 9. Ohm | Naana Sakthi Naayakaa | Pohtri Ohm |
| 10. Ohm | Kudeelaa Sakthi Kohvei | Pohtri Ohm |
| 11. Ohm | Aadhaara Sakthi Annalei | Pohtri Ohm |
| 12. Ohm | Sakasraara Sakthi Saatheetthoi | Pohtri Ohm |
| 13. Ohm | Gopaalar Kulavilakkei | Pohtri Ohm |
| 14. Ohm | Meenaambeekai Thavakkolunde | Pohtri Ohm |
| 15. Ohm | Kaaleedhaasan Kanda Thamaiyanei | Pohtri Ohm |
| 16. Ohm | Ilakkumi Perundhunaiyei | Pohtri Ohm |
| 17. Ohm | Varalakkumi Vanagum Sohtharaa | Pohtri Ohm |
| 18. Ohm | Maareetthaai Petra Makavei | Pohtri Ohm |
| 19. Ohm | Dhurgai Kaavalaa | Pohtri Ohm |
| 20. Ohm | Thulasi Seikaraa | Pohtri Ohm |
| 21. Ohm | Aindhooraal Aravanai Selvaa | Pohtri Ohm |
| 22. Ohm | Renukaa Uratthaai | Pohtri Ohm |
| 23. Ohm | Sakthi Mandheeram Thaanguvaai | Pohtri Ohm |
| 24. Ohm | Moola Mandheera Murasei | Pohtri Ohm |
| 25. Ohm | Thaaraka Mandhira Thaneearasei | Pohtri Ohm |
| 26. Ohm | Kooduveettu Koodu Paaipavaa | Pohtri Ohm |
| 27. Ohm | Sookkuma Udar Sudhandeeraa | Pohtri Ohm |
| 28. Ohm | Ameeltha Karamei | Pohtri Ohm |
| 29. Ohm | Alagu Moleeyei | Pohtri Ohm |
| 30. Ohm | Aaradhaara Ameelthamei | Pohtri Ohm |
| 31. Ohm | Moolaadhara Moortthamei | Pohtri Ohm |
| 32. Ohm | Moolaadharam Mukeeltthaai | Pohtri Ohm |
| 33. Ohm | Suwathittaanam Thodarndhaai | Pohtri Ohm |
| 34. Ohm | Maneepoorakam Malarndhaai | Pohtri Ohm |
| 35. Ohm | Anaagatham Adhaindhaai | Pohtri Ohm |
| 36. Ohm | Visutthi Veereetthaai | Pohtri Ohm |
| 37. Ohm | Aagnei Amarndhaai | Pohtri Ohm |
| 38. Ohm | Sagasraaram Saadeetthaai | Pohtri Ohm |
| 39. Ohm | Thuvaatha Saandham Thodarndhaai | Pohtri Ohm |

40. Ohm	Thureeyam Kadanthaai	Pohtri Ohm	82. Ohm	Karuvei Arindhavaa	Pohtri Ohm
41. Ohm	Thureeyaa Theetham Nindrai	Pohtri Ohm	83. Ohm	Kuruvaai Vandhavaa	Pohtri Ohm
42. Ohm	Vettaatha Chakkaramai	Pohtri Ohm	84. Ohm	Naanam Paiyindravaa	Pohtri Ohm
43. Ohm	Pesaatha Mandheeramei	Pohtri Ohm	85. Ohm	Yohgam Padaithhava	Pohtri Ohm
44. Ohm	Ettaatha Putpamei	Pohtri Ohm	86. Ohm	Aayeratthil Ondraanavaa	Pohtri Ohm
45. Ohm	Eeraiyaadha Theertthamei	Pohtri Ohm	87. Ohm	Adakkatthil Neendraanavaa	Pohtri Ohm
46. Ohm	Kattaatha Lingamei	Pohtri Ohm	88. Ohm	Karuvei Kuruvei	Pohtri Ohm
47. Ohm	Karuthatha Poosaiyei	Pohtri Ohm	89. Ohm	Uruvei Areevei	Pohtri Ohm
48. Ohm	Muttatha Naanamei	Pohtri Ohm	90. Ohm	Oleeyei Kaleeyei	Pohtri Ohm
49. Ohm	Mulaiyaadha Yohgamei	Pohtri Ohm	91. Ohm	Arulei Arputhamei	Pohtri Ohm
50. Ohm	Aatkonda Annalei	Pohtri Ohm	92. Ohm	Areevei Sereveei	Pohtri Ohm
51. Ohm	Arulkonda Vallalei	Pohtri Ohm	93. Ohm	Satthei Seetthei	Pohtri Ohm
52. Ohm	Poomi Poleevei	Pohtri Ohm	94. Ohm	Mutthei Mohhanamei	Pohtri Ohm
53. Ohm	Punneea Poovei	Pohtri Ohm	95. Ohm	Veilei Soolamei	Pohtri Ohm
54. Ohm	Naavuku Arasei	Pohtri Ohm	96. Ohm	Veeri Sadaiyohn Arulei	Pohtri Ohm
55. Ohm	Nalvaakku Naayagaa	Pohtri Ohm	97. Ohm	Theereepuratthaal Karuvei	Pohtri Ohm
56. Ohm	Deiva Thoothaa	Pohtri Ohm	98. Ohm	Sankaran Dhayaiyei	Pohtri Ohm
57. Ohm	Theleendha Naaneeyei	Pohtri Ohm	99. Ohm	Sankari Thunaiyei	Pohtri Ohm
58. Ohm	Aadhi Baalaa	Pohtri Ohm	100. Ohm	Kanmun Uyarndhavaa	Pohtri Ohm
59. Ohm	Akapporulei	Pohtri Ohm	101. Ohm	Kakkavei Vandhavaa	Pohtri Ohm
60. Ohm	Akappoleevei	Pohtri Ohm	102. Ohm	Thaneettha Thavamei	Pohtri Ohm
61. Ohm	Veida Naayagaa	Pohtri Ohm	103. Ohm	Paneettha Kannei	Pohtri Ohm
62. Ohm	Veiga Naana	Pohtri Ohm	104. Ohm	Eeneettha Manamei	Pohtri Ohm
63. Ohm	Vitthei Katravaa	Pohtri Ohm	105. Ohm	Envakai Chittohnei	Pohtri Ohm
64. Ohm	Videeyei Thaveerp Pavaa	Pohtri Ohm	106. Ohm	Sitthar Kanatthonei	Pohtri Ohm
65. Ohm	Madheeyei Kohppavaa	Pohtri Ohm	107. Ohm	Sakthi Upaasakaa	Pohtri Ohm
66. Ohm	Nidheeyei Arulpava	Pohtri Ohm	108. Ohm	Bangaaru Paalakaa	Pohtri Ohm
67. Ohm	Neemmadhi Seirppava	Pohtri Ohm			
68. Ohm	Amaidhi Koduppavaa	Pohtri Ohm		Ohm Saktheeyei! Bangaaru Adigalei! Ohm!	
69. Ohm	Aanmeekam Tharupavaa	Pohtri Ohm		Ohm Saktheeyei! Bangaaru Adigalei! Ohm!	
70. Ohm	Bakthi Malarppavaa	Pohtri Ohm		Ohm Saktheeyei! Bangaaru Adigalei! Ohm!	
71. Ohm	Paadham Aleppavaa	Pohtri Ohm		Ohm! Ohm! Ohm!	
72. Ohm	Paalanaai Vaalpavaa	Pohtri Ohm			
73. Ohm	Parai Arul Vaaitthavaa	Pohtri Ohm			
74. Ohm	Paraa Sakthi Udalavaa	Pohtri Ohm			
75. Ohm	Parabramam Aanavaa	Pohtri Ohm			
76. Ohm	Kaala Deivanei	Pohtri Ohm			
77. Ohm	Kohla Eleelanei	Pohtri Ohm			
78. Ohm	Arulei Adainthavaa	Pohtri Ohm			
79. Ohm	Porulei Pureendhava	Pohtri Ohm			
80. Ohm	Eerulei Thaveertthava	Pohtri Ohm			
81. Ohm	Eikkam Thaneppavaa	Pohtri Ohm			

108 Pohtri Thiruvuru

Moola Manthiram

Ohm Saktheeyei! Paraa Saktheeyei!

Ohm Saktheeyei! Aadhi Paraa Saktheeyei!

Ohm Saktheeyei! Maruvor Araseeyei!

Ohm Saktheeyei! Ohm Veenaayagaa!

Ohm Saktheeyei! Ohm Kaamaatcheeyei!

Ohm Saktheeyei! Ohm Bangaaru Kaamaatcheeyei!

Ohm Sakthi!

1. Ohm	Ohm Saktheeyei	Pohtri Ohm
2. Ohm	Ohm Kaara Aanandeeeyei	Pohtri Ohm
3. Ohm	Ulaga Naayageeyei	Pohtri Ohm
4. Ohm	Uravukkum Uravaanavalei	Pohtri Ohm
5. Ohm	Ullamalar Uvandavalei	Pohtri Ohm
6. Ohm	Othareea Perum Porulei	Pohtri Ohm
7. Ohm	Unmei Param Porulei	Pohtri Ohm
8. Ohm	Uyeeraai Nindravalei	Pohtri Ohm
9. Ohm	Maruvatthur Amarndaai	Pohtri Ohm
10. Ohm	Manamaasei Thudaippai	Pohtri Ohm
11. Ohm	Kavalei Thaveerppai	Pohtri Ohm
12. Ohm	Kakana Veli Aanaai	Pohtri Ohm
13. Ohm	Putraagi Vandavalei	Pohtri Ohm
14. Ohm	Paalaagi Vadeendavalei	Pohtri Ohm
15. Ohm	Paamarar Thuyar Thudaippai	Pohtri Ohm
16. Ohm	Pannaaga Eeseindhai	Pohtri Ohm
17. Ohm	Paamalar Uvandhaai	Pohtri Ohm
18. Ohm	Paamburu Aanaai	Pohtri Ohm
19. Ohm	Sitthuru Amaindhaai	Pohtri Ohm
20. Ohm	Semporul Neeyei	Pohtri Ohm
21. Ohm	Saktheeyei Thaayei	Pohtri Ohm
22. Ohm	Sanmaarga Nereeyei	Pohtri Ohm
23. Ohm	Sama Dharma Veerundei	Pohtri Ohm
24. Ohm	Ohm Kaara Uruvei	Pohtri Ohm
25. Ohm	Oruthavatthukku Udaiyaai	Pohtri Ohm
26. Ohm	Neel Pasi Thaveerppai	Pohtri Ohm
27. Ohm	Nimmathi Tharuvaai	Pohtri Ohm
28. Ohm	Aheelamei Aanaai	Pohtri Ohm
29. Ohm	Andamei Veerindaai	Pohtri Ohm
30. Ohm	Aanmeeka Chelvamei	Pohtri Ohm
31. Ohm	Analaaga Aanaai	Pohtri Ohm
32. Ohm	Neeraaga Neeraindhaai	Pohtri Ohm
33. Ohm	Nilanaga Thinindhaai	Pohtri Ohm
34. Ohm	Thooraaga Valarndhaai	Pohtri Ohm
35. Ohm	Thuni Porul Neeyei	Pohtri Ohm
36. Ohm	Karaaga Varuvaai	Pohtri Ohm
37. Ohm	Kaneeyaana Manamei	Pohtri Ohm
38. Ohm	Moolamei Mudalei	Pohtri Ohm
39. Ohm	Munaichuli Vileeyei	Pohtri Ohm

Waahlttu!

Ennarung Kaleikal Waahli!
Iraivan Naan Ennal Waahli!

Unnirai Sakthi Peedam,
Ohmenum Oleeyil Waahli!

Kannirei Maneeyei Yaana
Karumarei Porulei Waahli!

Thendirei Ulagamellaam
Vindunei Waahli! Waahli!

Ohm Sakthi!